

# CARDÁPIO



## PROJETO

DE 21 a 25 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Chá + Biscoito	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída + creme de milho  Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz + feijão + pernil refogado + chuchu refogado  Salada de alface	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + farofa de couve  Salada de pepino	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido  Chicória com cenoura ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa  Salada de tomate

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

