

# CARDÁPIO



## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

## 11 A 14 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + salada de legumes  Salada de Repolho	Arroz + feijão + frango desfiado ao molho + purê de batatas  Salada de alface	Arroz + Feijão + carne moída refogada + cenoura cozida  Salada marroquina	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + abobrinha refogada  Salada de acelga com tomate	
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

