



CARDÁPIO

PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

18 a 22 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce		Chá + Pão especial com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango desfiado com tomate + farofa de couve Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de Alface		Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada	Arroz + feijão preto com carne + chicória refogada Vinagrete
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços		Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

