



CARDÁPIO

PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

25 a 29 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Chá + Pão francês com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + Chuchu refogado com cenoura ralada Salada de Repolho	Arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada + feijão + chuchu refogado Salada de acelga com tomate	Arroz + feijão + carne moída + cabotia refogada Salada marroquina	Arroz + feijão + bifinho de carne de porco + abobrinha batida Salada de acelga com pepino	Arroz + stroganof saudável de frango + mix de legumes Salada de tomate
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

