



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES 18 a 22 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão com margarina	Chá + Bisnaguinha com margarina		Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada		Arroz + feijão + pernil refogado + caldo de cabotiá	Arroz + feijão + carne moída refogada com cenoura + repolho refogado
		Salada de tomate		Salada de alface	Salada de tomate
	Suco de fruta	Fruta		Fruta	Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)