

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

25 a 29 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Chá + Bolo simples	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho	Arroz + feijão preto com carne de porco + farofa com escarola refogada	Arroz + feijão + frango refogado + repolho refogado com cenoura ralada	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + couve refogada
		Vinagrete	Salada de alface	Acelga com cenoura ralada	Salada de Alface
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)