



# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL

18 a 22 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão com margarina	Chá + Bisnaguinha com margarina		Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho  Suco de fruta	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada  Salada de tomate  Fruta		Arroz + feijão + costelinha + caldo de cabotiá  Salada de alface  Fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada com cenoura + repolho refogado  Salada de tomate  Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)