

CARDÁPIO



ENSINO INFANTIL MILAGRES

11 A 14 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + salada de legumes Salada de Repolho	Arroz + feijão + frango desfiado ao molho + purê de batatas Salada de alface	Arroz + Feijão + carne moída refogada + cenoura cozida Salada marroquina	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + abobrinha refogada Salada de acelga com tomate	
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo	Milk shak saudável + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo formigueiro	Suco de frutas + Pão de queijo	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)

