



# **CARDÁPIO**

## **ENSINO INFANTIL MILAGRES**

**25 a 29 DE NOVEMBRO**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Chá + Pão francês com margarina
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + Carne de Panela + Chuchu refogado com cenoura ralada  Salada de Repolho	Arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada + feijão + chuchu refogado  Salada de acelga com tomate	Arroz + feijão + carne moída + cabotia refogada  Salada marroquina	Arroz + feijão + bifinho de carne de porco + abobrinha batida  Salada de acelga com pepino	Arroz + strogonof saudável de frango + mix de legumes  Salada de tomate
<b>PAPINHA BEBÊS</b>	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de fruta + Pão francês com margarina	Milk shak saudável + Bolo de morango	Suco de fruta + Bisnaguinha com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Bebida láctea + Bolo simples

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

