



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

25 a 29 DE NOVEMBRO

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina | Bebida láctea + Bolacha doce | Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina | Leite com farinha láctea + Biscoito | Chá + Pão francês com margarina |
| COLAÇÃO | Suco de fruta | Papinha de fruta/ fruta em pedaços | Papinha de fruta/ fruta em pedaços | Suco de fruta | Papinha de fruta/ fruta em pedaços |
| ALMOÇO | Arroz + Feijão + Carne de Panela + Chuchu refogado com cenoura ralada Salada de Repolho | Arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada + feijão + chuchu refogado Salada de acelga com tomate | Arroz + feijão + carne moída + cabotia refogada Salada marroquina | Arroz + feijão + bifinho de carne de porco + abobrinha batida Salada de acelga com pepino | Arroz + strogonof saudável de frango + mix de legumes Salada de tomate |
| PAPINHA BEBÊS | Caldo de mandioquinha com carne desfiada | Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos | Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão | Sopa de mandioca com legumes e carne | Canja de frango com legumes |
| CAFÉ DA TARDE | Suco de fruta + Pão francês com margarina | Milk shak saudável + Bolo de morango | Suco de fruta + Bisnaguinha com margarina | Batida de leite com frutas + Pão de queijo | Bebida láctea + Bolo simples |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

