

CARDÁPIO



PROJETO

04 A 08 DE NOVEMBRO

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó + Bolacha salgada | Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina | Leite com açúcar queimado + Biscoito | Chá + Biscoito | Bebida láctea + Bolo simples |
| ALMOÇO | Arroz + Feijão + frango desfiado com pedaços de tomate + cenoura refogada Salada de repolho | Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + salada de beterraba cozida Salada de alface | Arroz + feijão + carne de panela com batatas + chicória refogada Salada de tomate | Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete | Arroz + feijão + frango refogado + cabotia refogada Salada de pepino |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

