

CARDÁPIO

PEM MARIA JOSÉ GRASSANO



02 A 06 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Leite com mucilom + Bisnaguinha com margarina	Chá + Bolacha doce	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída refogada + abobrinha refogada Salada de repolho com beterraba ralada	Arroz + feijão + pernil refogado + caldo de cabotiá Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de acelga	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + macarronada á bolonhesa + repolho refogado com cenoura Salada de pepino
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

