



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

02 a 06 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Pão de queijo	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
LANCHE	Pão francês com pernil acebolado e tomate	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida	Arroz + feijão + omelete assada + couve refogada	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de mandioquinha	Arroz + feijão + carne moída com batatas
		Salada de acelga	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de pepino
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)