



# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL

09 a 11 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Pão de queijo		
LANCHE	Pão francês com mexido de ovos e cheiro verde  Suco de fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + abobrinha batida  Salada de repolho  Fruta	Arroz + feijão preto com pernil + couve refogada  Salada de tomate  Suco de fruta		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)