

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

02 A 06 DE DEZEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Leite com mucilom + Bisnaguinha com margarina	Chá + Bolacha doce	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída refogada + abobrinha refogada Salada de repolho com beterraba ralada	Arroz + feijão + pernil refogado + caldo de cabotiá Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de acelga	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + macarronada á bolonhesa + repolho refogado com cenoura Salada de pepino
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo simples	Batida de leite com fruta + Biscoito	Suco de fruta + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Pão francês com margarina	Suco de fruta + Bisnaguinha com margarina

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)