

CARDÁPIO



PROJETO INTEGRAL

10 a 14 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Chá + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída refogada com tomates picados + cenoura refogada Salada de alface	Arroz + feijão + costelinha desossada + abóbora caldeada com cheiro verde Salada de pepino	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada com cenoura ralada + purê de mandioquinha com batatas Salada de repolho

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

