

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTALL MILAGRES

10 a 14 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha rosquinha	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Chá + Biscoito
LANCHE	Pão francês com pernil acebolado e tomate  Suco de fruta	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de batatas  Salada de alface  Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida  Salada de tomate  Suco de fruta	Arroz + feijão frango refogado + cabotiá refogada  Chicória  Fruta	Arroz + feijão + hambúrguer caseiro com tomate e mussarela  Salada de pepino  Suco de fruta

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

