

CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

03 a 07 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Chá + Bolo simples
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho Suco de fruta	Arroz + feijão + quibe assado + couve refogada Salada de alface Fruta	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + batata doce refogada Salada de chicória Suco de fruta	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete Fruta	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida Salada de repolho Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)

