

CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

03 a 07 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Chá + Bolo simples
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho	Arroz + feijão + quibe assado + couve refogada	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + batata doce refogada	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida
		Salada de alface	Salada de chicória	Vinagrete	Salada de repolho
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)

