

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL

10 a 14 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha rosquinha	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Chá + Biscoito
LANCHE	Pão francês com pernil acebolado e tomate       Suco de fruta	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de batatas   Salada de alface   Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida   Salada de tomate   Suco de fruta	Arroz + feijão frango refogado + cabotiá refogada   Chicória   Fruta	Arroz + feijão + hambúrguer caseiro com tomate e mussarela   Salada de pepino   Suco de fruta

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

