

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

03 a 07 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha doce	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + creme de milho Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de batatas Salada de alface	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + chicória refogada Salada de tomate	Arroz + feijão + frango refogado + cabotiá Salada de acelga	Arroz + feijão + carne moída refogada com tomate picado + salada de legumes Salada de pepino
PAPINHA BEBÊS	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com chocolate em pó + Bolo de morango	Suco de fruta + Pão de queijo	Batida de leite com frutas + Pão francês com margarina	Leite com achocolatado + Bolo simples

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)