

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

10 a 14 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada	Chá + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída refogada com tomates picados + cenoura refogada Salada de alface	Arroz + feijão + costelinha desossada + abóbora caldeada com cheiro verde Salada de pepino	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada com cenoura ralada + purê de mandioquinha com batatas Salada de repolho
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo simples	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Batida de leite com frutas + Bolacha rosquinha	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)