



# CARDÁPIO

## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

### 10 a 14 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com mucilom + Bolacha salgada	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída refogada + caldo de mandioca  Salada de tomate	Arroz + feijão + macarronada á bolonhesa + escarola refogado  Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida  Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve  Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida  Salada de repolho
SOBREMSA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

