

# CARDÁPIO

## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

### 17 a 21 de Fevereiro

|                   | SEGUNDA-FEIRA                                                         | TERÇA-FEIRA                                                                                   | QUARTA-FEIRA                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                           | SEXTA-FEIRA                                                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó<br>+<br>Bolacha salgada                     | Chá<br>+<br>Pão francês com margarina                                                         | Leite com açúcar queimado<br>+<br>Biscoito                                        | Leite com farinha láctea<br>+<br>Bolacha salgada                                       | Bebida láctea<br>+<br>Torradinha                                             |
| ALMOÇO            | Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes<br><br>Salada de Repolho | Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas<br><br>Salada de acelga com tomate | Arroz + Feijão + carne moída com tomate +chuchu refogado<br><br>Salada marroquina | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada assada + cabotia caldeada<br><br>Salada de alface | Arroz + stroganof saudável de frango + batata assada<br><br>Salada de tomate |
| SOBREMESA         | Suco de fruta                                                         | Papinha de fruta/ fruta em pedaços                                                            | Papinha de fruta/ fruta em pedaços                                                | Suco de fruta                                                                          | Papinha de fruta/ fruta em pedaços                                           |

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)