

CARDÁPIO

PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

24 A 28 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Leite com achocolatado + Pão especial com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + chuchu refogado Salada de cenoura e repolho	Arroz + feijão preto + carré em iscas + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + sobre coxa refogada + abóbrinha refogada Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Salada de acelga com cenoura ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + chicória refogada Salada de pepino
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)