

# CARDÁPIO

## PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

17 a 22 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Bolacha salgada	Bebida láctea + Biscoito
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + Carne de Panela (lagarto) + caldo de mandioquinha salsa  Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + Creme de milho  Salada de tomate	Arroz + Feijão + sobre coxa desossada refogada + caldo de ervilha  Salada pepino	Arroz + feijão + costelinha desossada refogada + mandioca caldeada  Salada de alface	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada  Salada de cenoura e beterraba ralada
<b>SOBREMESA</b>	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)