



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

17 a 22 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bolacha rosquinha	Chá + Bisnaguinha com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Pão especial com frango desfiado ao molho de tomates picados	Arroz + feijão + macarronada com molho de carne desfiada + batata doce cozida e	Arroz + feijão + pernil refogado + milho verde na espiga	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido	Arroz + feijão + feijão preto com pedaços de carne de porco + chicória refogada
		Salada de folhas	Salada de tomate	Beterraba com cenoura ralada	Salada de Alface
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO



Talita Reis Silva (Nutricionista)