

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

17 a 21 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bolacha salgada	Chá + Pão francês com margarina	Leite com açúcar queimado + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Torradinha
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas Salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + carne moída com tomate +chuchu refogado Salada marroquina	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada assada + cabotia caldeada Salada de alface	Arroz + stroganof saudável de frango + batata assada Salada de tomate
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Milk shak saudável + Bolo formigueiro	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)