

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

10 a 14 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com mucilom + Bolacha salgada	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída refogada + caldo de mandioca Salada de tomate	Arroz + feijão + macarronada á bolonhesa + escarola refogado Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida Salada de repolho
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Biscoito	Mingau + Pão francês com margarina	Suco de fruta + Pão de queijo	Batida de leite com frutas + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado + Bolo

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)