

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

17 a 22 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Bolacha salgada	Bebida láctea + Biscoito
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela (lagarto) + caldo de mandioquinha salsa Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + Creme de milho Salada de tomate	Arroz + Feijão + sobre coxa desossada refogada + caldo de ervilha Salada pepino	Arroz + feijão + costelinha desossada refogada + mandioca caldeada Salada de alface	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de cenoura e beterraba ralada
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo	Milk shak saudável + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Pão de queijo	Batida de leite com frutas + Bolo	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)