

CARDÁPIO

PROJETO PERÍODO INTEGRAL

17 a 21 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bolacha salgada	Chá + Pão francês com margarina	Leite com açúcar queimado + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Torradinha
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas Salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + carne moída com tomate +chuchu refogado Salada marroquina	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada assada + cabotíá caldeada Salada de alface	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de tomate

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)