

CARDÁPIO



PROJETO PERÍODO INTEGRAL

24 A 28 de Fevereiro

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------|---|--|---|--|--|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina | Bebida láctea + Bolacha doce | Chá + Biscoito | Leite com farinha láctea + Bolacha salgada | Leite com achocolatado + Pão especial com margarina |
| ALMOÇO | Arroz + Feijão + carne moída com batatas + chuchu refogado Salada de cenoura e repolho | Arroz + feijão preto + carré em iscas + farofa de couve Vinagrete | Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + abóbriinha refogada Salada de alface | Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Salada de acelga com cenoura ralada | Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + chicória refogada Salada de pepino |

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

