

CARDÁPIO

PROJETO PERÍODO INTEGRAL

17 a 22 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Bolacha salgada	Bebida láctea + Biscoito
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela (lagarto) + caldo de mandioquinha salsa Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + Creme de milho Salada de tomate	Arroz + Feijão + sobrecoxa desossada refogada + caldo de ervilha Salada pepino	Arroz + feijão + costelinha desossada refogada + mandioca caldeada Salada de alface	Arroz + stroganof saudável de frango + batata assada Salada de cenoura e beterraba ralada

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)