

# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

10 a 14 DE MARÇO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Chá + Bolo	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha
LANCHE	Pão francês com pernil acebolado e tomate          Suco de fruta	Arroz + feijão + bife de panela acebolado + purê de batatas   Salada de alface     Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida   Salada de tomate     Suco de fruta	Arroz + feijão frango assado com batatas + cabotiá refogada   Chicória     Fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada com pedaços de tomate + couve refogada   Salada de pepino     Suco de fruta

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)