

CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

24 a 28 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho	Arroz + feijão + sobre coxa desossada assada + purê de batatas	Arroz + feijão + carne moída com tomates + chuchu refogado	Arroz + feijão + costelinha refogada + mandioca caldeada	Arroz + strogonof saudável de frango + escarola refogada com temperos
		Salada de acelga com tomate	Salada marroquina	Salada de alface	Salada de pepino
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)