CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

24 a 28 de Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho Suco de fruta	Arroz + feijão + sobre coxa desossada assada + purê de batatas Salada de acelga com tomate Fruta	Arroz + feijão + carne moída com tomates + chuchu refogado Salada marroquina Suco de fruta	Arroz + feijão + costelinha refogada + mandioca caldeada Salada de alface Fruta	Arroz + strogonof saudável de frango + escarola refogada com temperos Salada de pepino Suco de fruta

* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)