

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL

31 de MARÇO A 04 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bolacha	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Chá + Biscoito	Leite com achocolatado de morango + Bisnaguinha com margarina
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho com tomates	Arroz + feijão + lasanha de berinjela com molho saudável	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve	Arroz + feijão + iscas de frango com cenoura ralada + abobrinha batida
	Suco de fruta	Salada de repolho Fruta	Salada de alface Suco de fruta	Vinagrete Fruta	Salada de repolho Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

