

# CARDÁPIO



## PROJETO PERÍODO INTEGRAL

31 de MARÇO A 04 DE ABRIL

|                   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|-------------------|--|---|--|--|---|
| LANCHE DA ENTRADA | Leite com chocolate em pó + Biscoito                                       | Bebida láctea + Bolacha   | Leite com açúcar queimado + Pão especial com margarina   | Leite com farinha láctea + Bolacha doce  | Bebida láctea + Bolo  |
| ALMOÇO            | Arroz + Feijão + pernil refogado + creme de milho<br><br>Salada de repolho | Arroz + feijão + bife de panela azebolado + purê de mandioquinha + farofinha de couve<br><br>Salada de tomate | Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida + vagem refogada<br><br>Salada de alface | Arroz + feijão frango assado com batatas + chicória refogada<br><br>Salada de acelga | Arroz + feijão + carne moída refogada + chuchu refogado<br><br>Salada de pepino |

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

