

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

12 a 16 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Chá + Pão francês com margarina	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + bolacha	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com vagem + caldo de mandioca Salada de Repolho	Arroz + feijão + frango assado desossado com batatas + abobrinha batida Salada de alface	Arroz + feijão + carne moída refogada + repolho refogado com cenoura ralada Salada marroquina	Arroz + feijão + bifinho de carne de porco + purê de mandioquinha Salada de alface com cenoura ralada	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada gratinada Salada de tomate
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo	Chocolate quente saudável + Bisnaguinha com margarina	Suco de fruta + Lanchinho natural	Batida de leite com frutas + Pão francês com margarina	Leite com achocolatado + Pão de queijo

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)