

CARDÁPIO



PROJETO PERÍODO INTEGRAL

12 a 16 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Chá + Pão francês com margarina	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + bolacha	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com vagem + caldo de mandioca Salada de Repolho	Arroz + feijão + frango assado desossado com batatas + abobrinha batida Salada de alface	Arroz + feijão + carne moída refogada + repolho refogado com cenoura ralada Salada marroquina	Arroz + feijão + bifeinho de carne de porco + purê de mandioquinha Salada de alface com cenoura ralada	Arroz + stroganof saudável de frango + batata assada gratinada Salada de tomate

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

