

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

02 A 06 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango desfiado + caldo de mandioca com pedaços de mandioquinha Salada de tomate	Arroz + feijão + lasanha de berinjela + repolho refogado Salada de alface	Galinhada + Feijão + brócolis refogado com molho branco saudável Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + frango refogado + cenoura cozida com chuchu Salada de repolho
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

