



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

09 a 13 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Pão francês com margarina
LANCHE	Pão especial com carne desfiada ao molho	Arroz + feijão + frango refogado com cenoura + beterraba cozida	Arroz + feijão preto + carré em iscas + couve refogada	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa
		Salada de alface	Vinagrete	Chicória com cenoura ralada	Salada de chicória
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

