

CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

02 A 06 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Bisnaguinha com margarina	Leite com mucilon + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha
LANCHE	Pão com carne moída ao molho Suco de fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cenoura ralada + caldo de abóbora Salada de alface com pepino Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida Salada de tomate Suco de fruta	Arroz + feijão frango assado com batatas + salada de beterraba cozida Chicória Fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada com pedaços de tomate + batata doce cozida e gratinada Salada de pepino Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)