

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

16 a 18 DE JUNHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina		
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + caldo de abóbora Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz + feijão preto com pernil + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de Alface		
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes		
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Chocolate quente saudável + Pão de queijo	Leite batido com frutas + Bolo		

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)