



CARDÁPIO

PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

14 a 18 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com canoura + abóbora caldeada Salada de repolho e pepino	Arroz + feijão preto + pernil refogado + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + sobre coxa desossada refogada + chuchu com cenoura ralada Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido acelga com cenoura ralada	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + chicória refogada Salada de Alface com tomate
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

