



CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASANO

07 a 11 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Chá + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + abobrinha batida Salada de Repolho + beterraba ralada	Arroz + strogonof de frango + batata assada Salada de tomate	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas Salada de acelga com tomate	Charuto aberto + feijão + chuchu refogado Salada marroquina com cenoura ralada	Arroz + feijão + bifinho de porco acebolado +caldo de mandioca Salada de alface com pepino
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

