



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

14 a 18 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Pão de queijo	Bebida láctea + Biscoito
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho	Arroz + feijão + frango refogado + couve flor gratinada com cenoura ralada	Charuto aberto + abóbora refogada	Arroz + feijão + pernil refogado + mandioca caldeada	Arroz + stroganof de frango + batata assada
		Salada de alface com tomate	Salada marroquina	Salada de acelga	Salada de tomate com pepino
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

