



# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

## 07 a 11 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Chá + Biscoito
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho  Suco de fruta	Arroz + feijão preto + pernil refogado + escarola refogada  Vinagrete  Fruta	Arroz + feijão + frango refogado com cenoura ralada + purê de batatas  Salada de alface  Suco de fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + couve refogada  Salada de Alface  Suco de fruta	<b>Festa julina fundamental</b>  - Pão com pernil - Bolo de fubá - Canjica - Milho na espiga - Pipoca - Suco

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

