



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

07 a 11 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Chá + Biscoito
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho Suco de fruta	Arroz + feijão preto + pernil refogado + escarola refogada Vinagrete Fruta	Arroz + feijão + frango refogado com cenoura ralada + purê de batatas Salada de alface Suco de fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + couve refogada Salada de Alface Suco de fruta	Festa julina fundamental - Pão com pernil - Bolo de fubá - Canjica - Milho na espiga - Pipoca - Suco

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

