



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

14 a 18 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com canoura + abóbora caldeada	Arroz + feijão preto + pernil refogado + farofa de couve	Arroz + feijão + sobre coxa desossada refogada + chuchu com cenoura ralada	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + chicória refogada
	Salada de repolho e pepino	Vinagrete	Salada de alface com beterraba ralada	acelga com cenoura ralada	Salada de Alface com tomate
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Chocolate quente + Biscoito	Suco de fruta + Pão de queijo	Batida de leite com frutas + Rosca caseira	Leite com achocolatado + Bolo

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

